

Cuándo mantener a su hijo en casa:

Fiebre

Su hijo puede ir a la escuela:

si tienen más de 4 meses de edad; la fiebre esta debajo de 100 ° F, y si esta bebiendo líquidos y actúan de forma normal.

Muy Enfermo:

Si su hijo tiene 4 meses de edad o menos, llame al médico al menor signo de fiebre o cambio repentino en su hijo; No debe mandar a su hijo a la guardería. Los niños mayores deben quedarse en casa si su fiebre está por encima de los 100 °

Manténganse en casa hasta que este libre de fiebre durante las 24 horas sin el uso de medicamentos que ayudan con la fiebre y vuelvan a la normalidad.

Dolor de garganta

Su hijo puede asistir a la escuela:

Si tiene dolor de garganta y la nariz moquea a menudo es sólo debido a una hinchazón simple; Usted puede enviarlos mientras estén libres de fiebre.

Si su hijo esta muy enfermo:

Si tiene dolor de garganta y tiene las glándulas hinchadas, fiebre, dolor de cabeza o dolor de estómago, llame al médico.

Ojo rojo

Su hijo puede asistir a clases:

Cuando la parte blanca del ojo del niño es sólo un poco rosa y la supuración es clara y acuosa, es probable que tengan una alergia.

Si su hijo esta muy enfermo:

Si el ojo está completamente cerrado, rojo brillante, y / o el exudado es de color amarillo o verde, esto nos dice que es una forma muy germinante de germen de ojo rosado (conjuntivitis). El niño debe quedarse en casa hasta que haya estado bajo medicinas que combaten los gérmenes por 24 horas.

Diarrea (caca)

Su hijo puede asistir a clases:

Si está actuando normal y su caca es sólo ligeramente suelta.

Si su hijo esta muy enfermo:

Los niños que hacen diarrea más de 3 veces en 24 horas necesitan quedarse en casa. Si ve sangre o moco en la caca, llame al médico.

Vomitando

Su hijo puede asistir a clases:

Si han vomitado 1 vez en 24 horas, está bien enviarlo a la escuela. A veces los niños vomitan debido al moco que sobran de un resfriado.

Si su hijo esta muy enfermo:

Si su hijo se ha vomitado dos o más veces en 24 horas, manténgalos en casa. Dé les pequeñas cantidades de líquidos a menudo. Si todavía vomitan después de 3 días, o en cualquier momento se convierte más a menudo, llame al médico.

Dolor en la barriga

Su hijo puede asistir a clases:

Si este es el único signo de enfermedad de su hijo y ellos están activos, envíelos a la escuela. Podría ser que no pueden hacer caca o incluso pueden tener un caso de los nervios.

Si su hijo esta muy enfermo:

Cualquier dolor de estómago conectado con el vomito, caca suelta, fiebre, o el niño no quiere jugar; llama al doctor.

Por qué es necesario Hablar a la escuela cuando mi hijo está enfermo

Mantener a su hijo en casa y avisar a su escuela que su hijo está enfermo, nos ayuda ver si hay un aumento de enfermedad en la escuela.

Cómo reportar la razón por la cual mi hijo esta faltando a la escuela

Si su hijo está enfermo, es de gran valor avisar a la escuela todos los síntomas de enfermedad que tiene su hijo. Si su hijo tiene tos, diga que "tiene tos"; Si tiene fiebre, diga que "tienen fiebre". Si tiene más de un síntoma, por favor de informar todos ellos. Si han visto a un médico y la enfermedad está siendo tratada, por favor comparta esta información.



Detener la propagación de gérmenes

- Si su niño tiene signos de gripe (vea la tabla de abajo), lleve a su hijo al médico
- Mantenga a su hijo en casa por 24 horas después de que su fiebre haya desaparecido y sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre (como Tylenol o Advil)
- Manténgase alejado de los enfermos
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar, puede usar el codo si no tienes un pañuelo
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Descanse mucho, beba muchos líquidos

Tabla de síntomas para resfriados, gripe y "gripe de la panza"

SINTOMAS	FRIO	GRUPE	"Gripe de la Panza" GI-Gastrointestinal
Fiebre	Raro	Usual; Alta (100-102F)	Raro
Dolor de Cabeza	Raro	Común	Raro
Dolores General	Leve	Usual; a menudo severo	A veces
Fatiga, Debilidad	A veces	Usual; hasta 2-3 semanas	A veces
Agotamiento Extremo	Nunca	Usual, al principio	Raro
Congestión nasal	Común	A veces	Raro
Estornudos	Usual	A veces	Raro
Dolor de Garganta	Común	A veces	Raro
Molestia en el pecho, Tos	Tos moderada	Común puede ser grave	Raro
Vómitos y /o náuseas	Raro	Raro	Común
Dolor de estómago	Raro	Raro	Común
Diarrea	Raro	Raro	Común; Definido como más de 6 veces en un period de 24 horas