DUGSIYADA SHACABKA LEXINGTON
KA REEBIDA IYO DIB UGU SOO CELINTA DUGSIGA COVID-19 KA DIB

La cusboonaysiiyay 9- ka janaayo, 2023

Shuruudahan soo socda ee baarista waxay ku saleysan yihiin cilmi baarista hadda socota. Sababtoo ah dadka qaba COVID-19 waxay soo sheegaan astaamo aad u fara badan, oo u dhexeeya calaamadaha fudud iyo jirro ba'an, shuruudaha soosocda waxay ka caawin doonaan dugsiga sida uu ku aqoonsan lahaa dadka qaba COVID-19

KA REEBIDA DUGSIGA COVID-19 AWGIIS

Ardayda ama shaqaalaha qaba laba ka mid ah calaamadahan:
Xumad (la cabiray ama sareyso), qabow, dhaxan/ qarqar, murqo xanuun, madax xanuun, cuno xanuun, lallabo, matag, shuban qufac

AMA

Ardayda hal ka mid ah calaamadahan:
Xumada (la cabiray ama sareyo) qabow, dhaxan/qarqar, muqo xanuun, madax xanuun, cuno xanuun, lallabo, matag, shuban, qufac **IYO** waliba in aad la macaamishay qof qaba xanuunka COVID.

AMA

Ardayda ama shaqaalaha qaba hal ka mid ah calaamadahan:
Neefsashada oo yaraata, neefsashada oo adkaato, urka iyo dhadhanka oo luma

FICIL

Ardayda ama shaqaalaha leh calaamadahan waa in si dhaqso leh loogu go'doomiyaa aagga loogu talagalay loona diraa guriga sida ugu dhaqsaha badan. qofka qaba calaamadahan waa in uu xirtaa maaskaro inta uu sugayo, hadii uu u dulqaadan karo.

DIB-UGU SOO LAABASHADA DUGSIGA KADIB COVID19-

Ardayda/shaqaalaha leh astaamaha COVID-19 ee laha helo xanuunka

Ka reeb qofka dugsiga. Dib ugu laaban karaa:

Ka dib maalinta 5naad marka ay calaamadaha hore ay soo baxaan, haddii 1) ugu yaraan 24 saacadood oo qandho la'aan aad ku aragto iyada oo aan la qaadan dawo xummad-yaraysa, iyo 2) calaamadii oo soo yaraada.

Waa in uu ku xidho maaskaro dugsiga iyo hawlaha dugsiga ilaa maalinta 10aad ka dib marka ugu horeysa ee calaamadahan soo muuqdaan.

Haddii qandhada sii socoto ilaa maalinta 6aad, ka dib qofka waa la karantiilayaa ugu yaraan 10 maalmood laga bilaabo markii ugu horeysay ee calaamadaha lagu arakay.

Lagaagama baahno baaritaan COVID-19 ah arday/xubin shaqaale ah inuu ku soo laabto dugsiga. Qofka COVID-19 laga helo uma baahna in lagu celiyo baaritaanka COVID-19 ama warqad dhaqtar caafimaadka si uu ugu soo laabto dugsiga.

Ardayda/shaqaalaha leh astaamaha COVID-19 AANAN laga baarin

Ka reeb qofka dugsiga. Dib ugu laaban karaa:

Ka dib maalinta 5naad marka ay calaamadaha hore ay soo baxaan, haddii 1) ugu yaraan 24 saacadood oo qandho la'aan aad ku aragto iyada oo aan la qaadan dawo xummad-yaraysa, iyo 2) calaamadii oo soo yaraada.

Waa in uu xidho maaskaro dugsiga iyo hawlaha dugsiga ilaa maalinta 10aad ka dib marka ugu horeysa ee calaamadahan soo muuqdaan.

Haddii qandhada sii socoto ilaa maalinta 6aad, ka dib qofka waa la karantiilayaa ugu yaraan 10 maalmood laga bilaabo markii ugu horeysay ee calaamadaha lagu arkay.

Lagaagama baahno baaritaan COVID-19 ah arday/xubin shaqaale ah inuu ku soo laabto dugsiga. Qofka COVID-19 laga helo uma baahna in lagu celiyo baaritaanka COVID-19 ama warqad dhaqtar caafimaadka si uu ugu soo laabto dugsiga.

Ardayda/shaqaalaha leh sataamahaa COVID-19 laga waayay xanuunn

Ka reeb qofka dugsiga. Dib ug laaban karaa:

Haddii 1) ugu yaraan 24 saacadood oo aan qandho lahayn iyada oo aan la qaadan dawo xummad-yaraysa, **iyo** 2) calaamadaha ayaa soo roonaaday.

Taariikhda Ka Reebida: _____ Taariikhda Laabashada: _____